

Grundlæggende ernæring og sundhed

Kort fortalt

Du kan tilberede og anrette enkle, sunde måltider ud fra viden om forekomsten af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler i fødevarer. Du kan endvidere give forslag til sunde kostvaner jf. sundhedsmyndighedernes anbefalinger for normalkost.

Fag: Grundlæggende ernæring og sundhed

> **Fagnummer:**
48785

> **Varighed**
5 dage

> **AMU-pris:**
DKK 640,00

> **Uden for målgruppe:**
DKK 3.313,50

Målgruppe: Produktionsmedarbejdere, som arbejder med professionel forplejning på offentlige og private køkkener.

Beskrivelse: Du kan:

Tilberede og anrette enkle, sunde måltider ud fra viden om forekomsten af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler i fødevarer.

Ud fra viden om madens optagelse og funktion i kroppen samt viden om fysisk aktivitet og sundhed give forslag til sunde kostvaner jf. sundhedsmyndighedernes anbefalinger for normalkost.

> **Kontakt**
Skive college

> **Kursuspris**
AMU:
DKK 640,00

Uden for målgruppe:
DKK 3.313,50

> **Tilmelding**

