

Grundlæggende kostberegning

Kort fortalt

Med kurset opnår du viden, som gør dig i stand til at beregne indhold af energigivende stoffer. Ud fra sundhedsmyndighedernes anbefalinger opnår du færdighed i at vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til målgrupper inden for normalkostområdet.

Fag: Grundlæggende kostberegning

> **Fagnummer:**
20864

> **Varighed**
3 dage

> **AMU-pris:**
DKK 624,00

> **Uden for målgruppe:**
DKK 2.299,90

Målgruppe: Kurset retter sig mod ikke faglærte der skal arbejde med eller ønsker at arbejde med kostberegning i storkøkkener, på hospitaler, kantiner eller lign.

Beskrivelse: Du opnår viden der gør dig i stand til:
At beregne madens indhold af energigivende stoffer.
At beskrive sundhedsmyndighedernes anbefalinger af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.
På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:
At vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

> **Kursuspris**

AMU:
DKK 624,00

Uden for målgruppe:
DKK 2.299,90

> **Tilmelding**

